1. *П****одготовка к эндоскопическому исследованию пищевода, желудка и 12-перстной кишки (эзофагогастродуоденоскопии — ЭГДС).***

Обязательный перечень документов для исследования: результаты анализов: RW, ВИЧ, Гепатит В и С сроком давности не более 3 мес.

* Исследование выполняется строго натощак;
* Возможно выполнение гастроскопии и во второй половине дня (после 14:00), при этом разрешается прием воды (без газа) в объеме до 150 мл не позднее 08:00;
* После исследования нежелательно пить и принимать пищу в течении 30 минут. Если проводилась биопсия, принимаемая пища в день исследования не должна быть горячей.

1. *П****одготовка к эндоскопическому исследованию толстого кишечника (колоноскопии).***

Перед проведением колоноскопии Вам необходимо пройти важный процесс подготовки кишечника. Подготовка к колоноскопии включает в себя 3 этапа: соблюдение диеты, выбор схемы приема препарата в зависимости от времени проведения обследования, и непосредственно процесс очистки кишечника с помощью препарата.

**ДИЕТА**

Соблюдение бесшлаковой диеты за 1-2 дня до колоноскопии - важное условие хорошей подготовки.

**Разрешено**: вся белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок, вареные яйца, мед, желе. Жидкости: прозрачнее бульоны, некрепкий чай и кофе без молока, прозрачные соки без мякоти, компоты без ягод, негазированная вода.

**Запрещено:** вся растительная пища: зерно содержащие продукты, фрукты, овощи, ягоды, зелень, крупы, злаковые, бобовые, грибы, орехи, хлеб, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных - жирные сорта мяса, рыбы и птицы, крем-супы, копчености, консервы, колбасы, жирные молочные продукты, сладости. Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.

Для подготовки к колоноскопии мы рекомендуем препараты на основе полиэтиленгликоля («ФОРТРАНС»/ «МОВИПРЕП»):

**Препарат ФОРТРАНС**

Двухэтапная схема подготовки

(рекомендуется при проведении исследования после 11:00)

***За 2 дня*** до исследования: бесшлаковая диета согласно информации, выделенной выше.

***Накануне*** исследования: принимать только жидкости в течение дня в неограниченном количестве, НЕ употреблять твердую пищу. Приготовить раствор из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды.

1 этап: 18:00-2О:00 - Принять 2 литра Фортранса (раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут отдельными глотками).

19:00 - Принять 15 мл Эспумизан.

2 этап (день исследования): 5:30-7:30 - Принять 2 литра Фортранса (раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут отдельными глотками).

6:00 -Принять 15 мл Эспумизан.

**ВАЖНО:** Указанное время можно менять в зависимости от времени начала исследования, но рекомендуемый интервал между окончанием приема препарата и началом исследования не более 4 часов!!!

Для качественной подготовки кишечника уменьшать количество жидкости нельзя.

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить охлажденным. Во время приема Фортранса рекомендуется ходить, выполнять движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки. Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.

**Препарат МОВИПРЕП**

Одноэтапная утренняя схема подготовки

(рекомендуется при проведении исследования в интервале с **14:00 до 19:00**)

***За 1-2 дня*** до исследования - бесшлаковая диета согласно информации, приведенной выше.

***Накануне*** исследования:

* Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.
* до 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.
* В день колоноскопии с утра: только разрешенные жидкости.

Приготовить раствор препарата, для чего содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.

* 08:00-09:00 - принять первый литр раствора препарата (раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут). Дополнительно выпить еще 500 мл разрешенной жидкости.
* 10:00-11:00 - принять второй литр раствора препарата, приготовленного по инструкции выше (раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут). Дополнительно выпить еще 500 мл разрешенной жидкости, а также 30 мл Эспумизан.

**ВАЖНО:** Указанное время можно менять в зависимости от времени начала исследования, но рекомендуемый интервал между окончанием приема препарата Мовипреп и началом исследования не более 4 часов!!!

Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа. Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания. Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания колоноскопии. Критерием готовности к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного, слегка окрашенного стула.

**Препарат МОВИПРЕП**

двухэтапная схема подготовки

(рекомендуется при проведении исследования в интервале с **10:00 до 14:00)**

***За 1-2 дня*** до исследования - бесшлаковая диета согласно информации, приведенной выше.

***Накануне*** исследования:

* Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов.
* до 13:00 легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов.
* Ужин: ТОЛЬКО разрешенные ЖИДКОСТИ.

Приготовить раствор препарата, для чего содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.

* 1 этап: 20:00-21:00 - принять первый литр раствора препарата (раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут). Дополнительно выпить еще 500 мл разрешенной жидкости, а также 15 мл Эспумизан
* 2 этап (день исследования): 6:00-7:00 принять второй литр раствора препарата, приготовленного по инструкции выше (раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут). Дополнительно выпить еще 500 мл разрешенной жидкости, а также 15 мл Эспумизан.

**ВАЖНО**: Указанное время можно менять в зависимости от времени начала исследования, но рекомендуемый интервал между окончанием приема препарата Мовипреп и началом исследования не более 4 часов!!!

Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа. Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания. Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания колоноскопии. Критерием готовности к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного, слегка окрашенного стула.